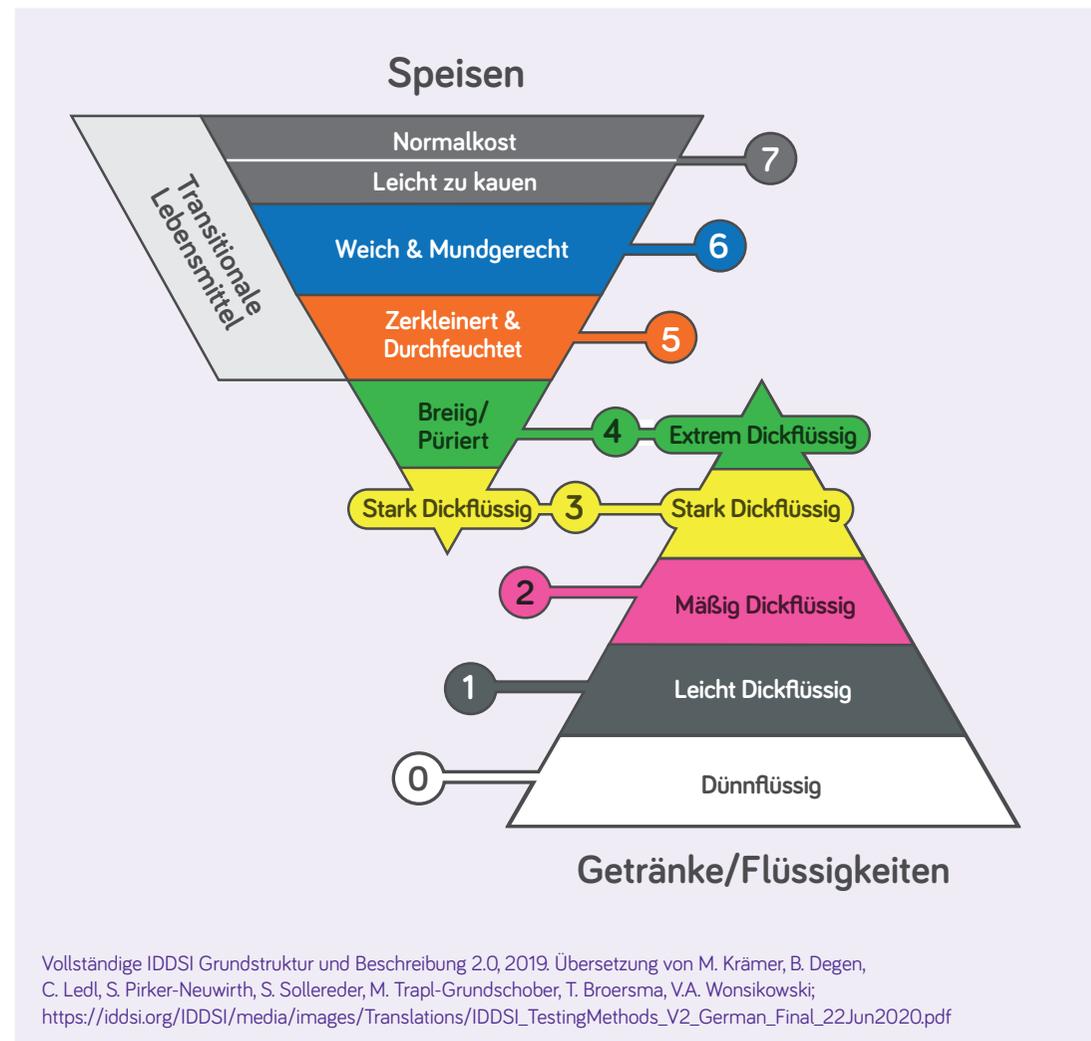


INTERNATIONALE INITIATIVE ZUR STANDARDISIERUNG DER DYSPHAGIE-DIÄT

Die Vielzahl unterschiedlicher Bezeichnungen sowie die uneinheitliche Anzahl angebotener Kostformstufen erscheinen im Hinblick auf die Patientensicherheit **problematisch**. Oftmals wird bei Speisen von „breiig“, „püriert“ oder „weich“, bei Getränken von „sirup-, honig- oder puddingartig angedickt“ gesprochen, ohne jedoch genauer zu definieren, welche Konsistenz konkret damit gemeint ist. Beim Schnittstellen-Management zwischen verschiedenen Institutionen wie auch bei der interprofessionellen Zusammenarbeit innerhalb der einzelnen Institutionen besteht dadurch ein erhöhtes Fehlerpotenzial. Es muss daher immer mit einer gewissen Unsicherheit gerechnet werden, dass eine bestimmte Bezeichnung nicht von allen gleich verstanden wird. Eine interprofessionell abgestimmte Terminologie, die möglichst in allen Institutionen einheitlich umgesetzt wird, stellt somit ein wichtiges Ziel dar, um die Betreuung von Menschen mit einer Schluckstörung auf hohem Niveau sicherzustellen.

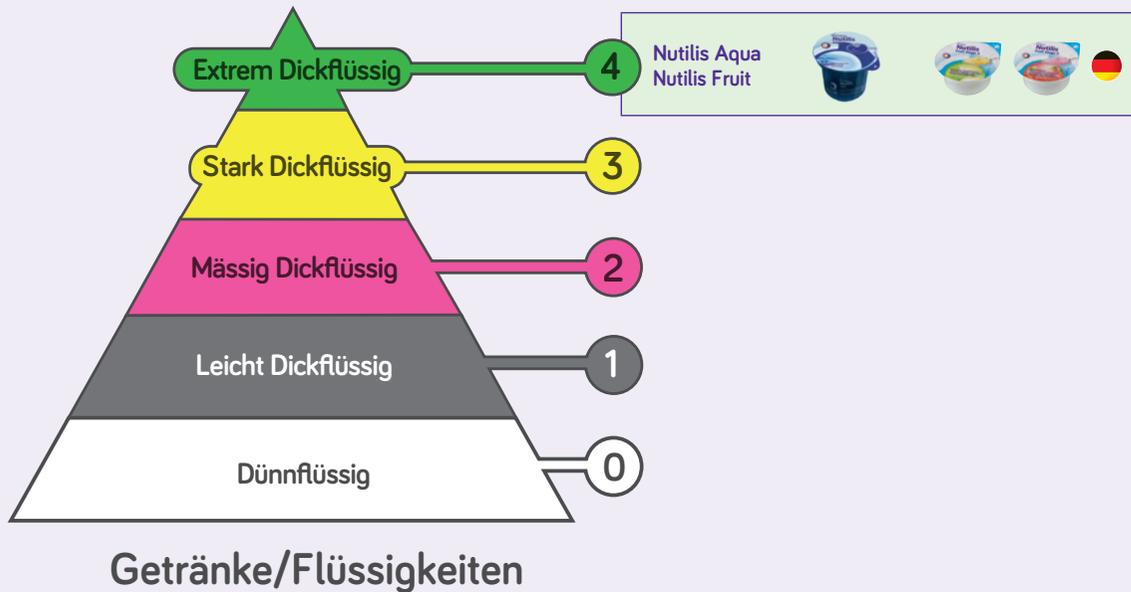


Die **International Dysphagia Diet Standardisation Initiative IDDSI** (Initiative zur internationalen Standardisierung der Dysphagie-Diät) hat sich zum Ziel gesetzt, mit einer länderübergreifenden Terminologie einen international standardisierten Stufenplan für Dysphagiekost zu entwickeln. Dieser Standard definiert die verschiedenen Stufen („Level“) von texturadaptierter Kost und von angedickten Flüssigkeiten. Der IDDSI Stufenplan sieht 8 ineinander übergehende Level vor, welche durch Zahlen, Textbeschreibungen und Farbcodes gekennzeichnet sind. Die einzelnen Level werden mittels einfacher Messmethoden objektiviert. Ausführliche Informationen zu IDDSI, den detaillierten Beschreibungen der einzelnen Level und den Testmethoden finden Sie unter www.iddsi.org



AUF EINEN BLICK. EINTEILUNG DER NUTILIS® PRODUKTE GEMÄSS IDDSI-KLASSIFIKATION*

* Die Dosierungsanleitungen und Einteilungen nach IDDSI, die in dieser Übersicht gegeben werden, stehen in Einklang mit den Empfehlungen von IDDSI. Mehr Informationen zu den IDDSI Testmethoden von Flüssigkeiten finden Sie hier: <http://iddsi.org/framework/drink-testing-methods/>



Dosierung Nutilis Clear in 200 ml Wasser		Dosierung Nutilis Powder**** in 200 ml Wasser	
Anzahl 1,25 g-Löffel***	entspricht in g	Anzahl 4 g-Löffel***	entspricht in g
	8,75 g		24 g
	3,75 g		12 g
	2,5 g		8 g
	1,25 g		6 g

** **Bitte beachten Sie:** Der Messlöffel, der sich in der Nutilis Clear Dose befindet, misst 1,5 g (kleinere Vertiefung) bzw. 3 g (größere Vertiefung). Zur genauen Dosierung der IDDSI-Level stellt Nutricia einen 1,25-g-Löffel bereit. **Diesen können Sie bei Ihrer Außen-dienstmitarbeiterin bzw. Ihrem Außendienst-mitarbeiter anfordern.**

*** Der Messlöffel, der sich in der Nutilis Powder Dose befindet, misst 4 g.
**** 5 Minuten nach Auflösung



Amylase ist ein Enzym im menschlichen Speichel, das Stärke spaltet. Nutilis Produkte beinhalten neben Stärke auch Dickungsmittel auf Gummibasis, um der Amylase entgegenzuwirken und die gewünschte Konsistenz der angedickten Speisen und Getränke im Mund beizubehalten.

Nutilis® Produkte sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.