



الفيلة إيما

ومشروبات التغذية

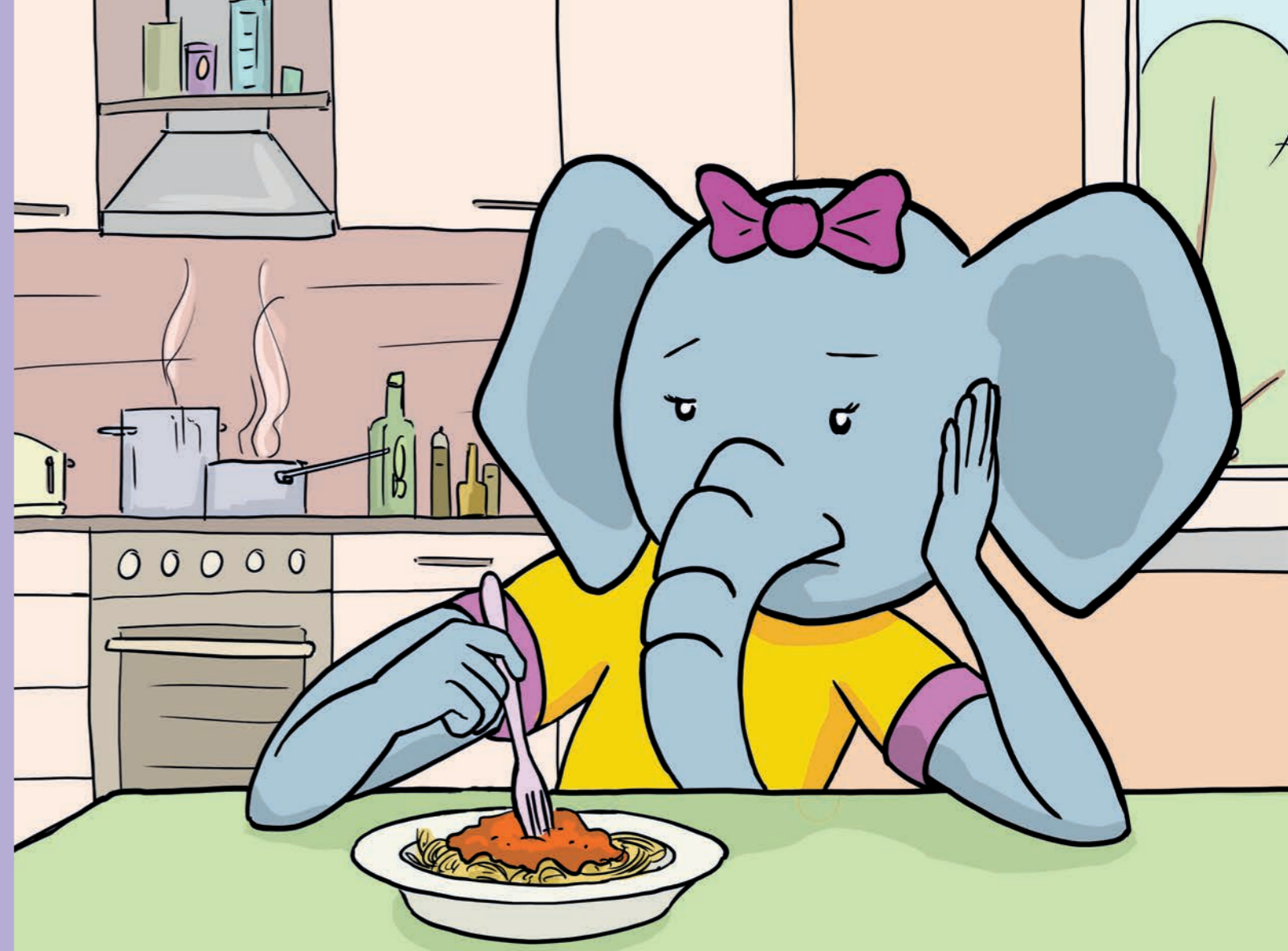
حكاية فيلة صغيرة قوية مع

مشروبات التغذية

 NUTRICIA



هذا الكتاب ملك



هذه حكاية الفيلة إيما، لدى الفيلة إيما جسم كبير بالفعل ولكن ما زال عليها أن تكبر أكثر من ذلك. ولذلك يحتاج جسمها إلى التغذية الصحية. ولكن على الرغم من ذلك لا تشعر إيما بأي رغبة في تناول الطعام. فلم تعد تستطيع أياً من ألوان الطعام، حتى طبق المعكرونة بصلصة الطماطم اللذيذة المفضل لديها الذي تعده والدتها لها لم يعد له أي مذاق.

ما خطب إيما؟



عزيزتي إيما ماذا أصابكِ من العليل؟
قلق والدتك يزداد على مهل.

لا تشعرين بالجوع، والأوقات السعيدة باتت كالمايه في الصحراء
والمرح غادر كل شيء حتى قيادة الدراجة فوق المروج الخضراء!

لم يعد أي شيء قادر على إسعاد إيما في الفترة الحالية. ليست لديها رغبة في الرسم. ليست لديها رغبة في الغناء بصوت عالٍ. ليست لديها رغبة في ممارسة عمل يدوي. حتى الدراجة الحمراء التي حلمت كثيراً بالحصول عليها في عيد ميلادها خيم عليها الحزن ولم تغادر مدخل المنزل منذ أيام عديدة. فإيما تشعر طوال الوقت بالخمول، وتفضّل أن تقضي وقتها بالنظر عبر النافذة شاردةً بين أفكارها.



لذلك تشعر والدة إيما بالقلق الشديد على ابنتها. ومن ثم بذلت مزيداً من الجهد حتى تأكل ابنتها أحد ألوان الأطعمة مجدداً. فوضعت وجبة إيما المفضلة في صحن إيما المفضل على مائدة الطعام. لكن إيما لم تكن لديها أدنى رغبة في تناول الطعام أو حتى تذوقه. فألحت والدتها عليها كثيراً حتى انزعجت إيما من الإلحاح وانزعجت والدتها كذلك من تكرار الرفض.

إيما، تناولي شيئاً ما، هذا ليس بالأمر العسير!
أن تأكلي طعاماً ما أصبح شيئاً أنفق عليه من دعائي الكثير!
قضمة صغيرة من الطعام ذي المذاق الفريد
ستبعث في قلب والدتك الضحك من جديد!

يا للهول! ما الذي حدث أيضًا؟ إيمًا طريحة الفراش ولا ترغب في ترك السرير أبدًا. قلق والدة إيمًا في تزايد مستمر لأن إيمًا كانت تتناول فقط القليل من الطعام خلال الآونة الأخيرة. كيف يمكن لإيمًا أن تكبر وتصير أكثر قوة إذا لم تحصل على الطاقة الضرورية لذلك؟ جسم إيمًا يزداد ضعفًا كما أن إيمًا تفضل أن تظل مستلقيةً في السرير.



نقود سيارتنا على الطريق
بداخلها إيمًا مع أمها خير الرفيق.

نسير بسرعة كما لو أننا الريح
فأمي تأخذني للطبيب ذي الدواء المريح!

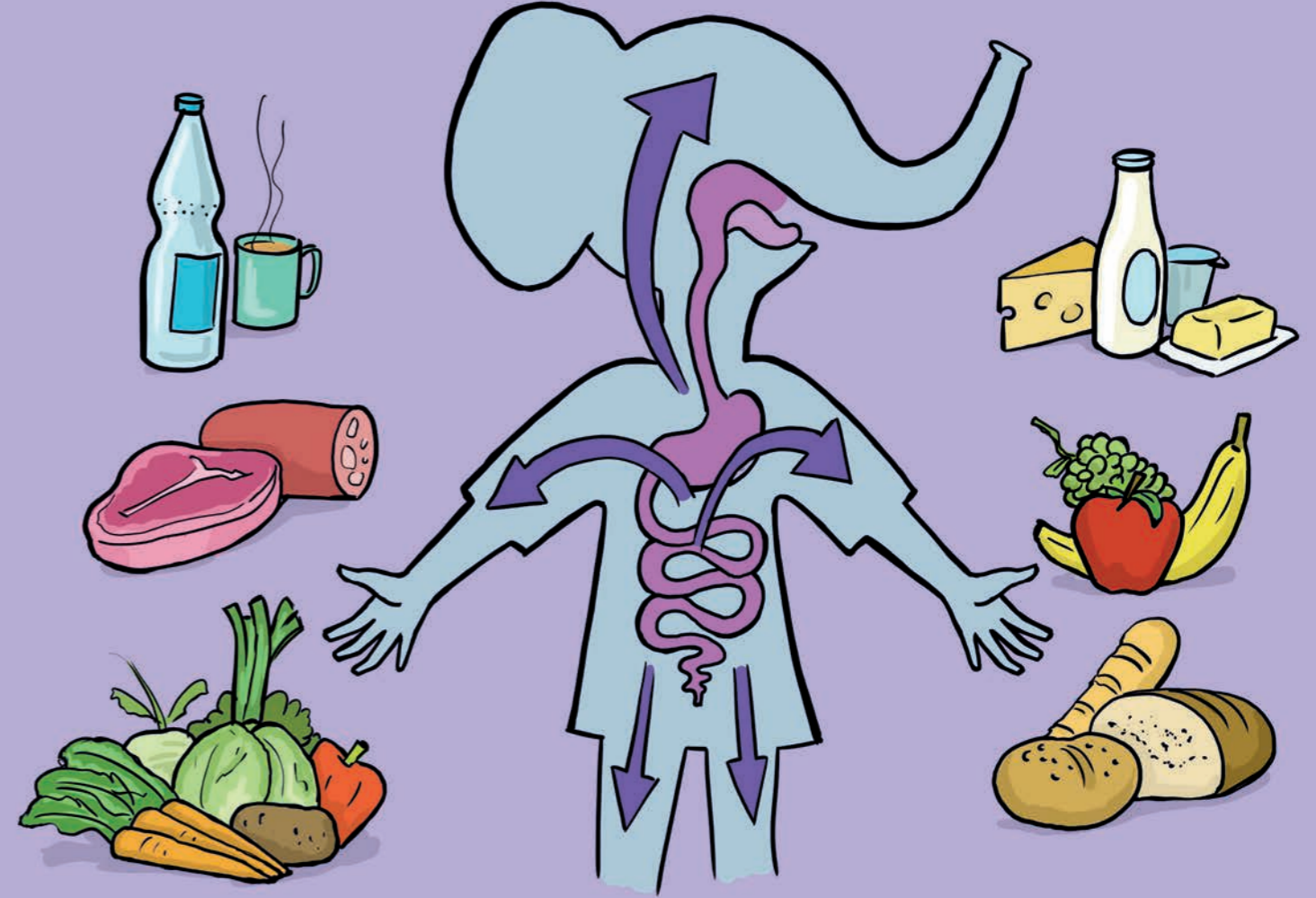


ليس لدى والدة إيمًا أي رغبة في تخمين ما ألمَّ بابنتها، لذلك اصطحبتها إلى طبيب المدينة كي يفحصها ويعرف سبب رفضها الطعام ولماذا تزداد نحافةً تدريجيًا.

لا تشعر إيمًا بالسوء من جعل الطبيب يفحصها، فالطبيب لطيف للغاية وسأل إيمًا عن دمية الحيوان المفضلة لديها، ثم قام بعد ذلك بإجراء العديد من الفحوصات المختلفة على إيمًا، بعد ذلك أخذ في الحديث مع والدته إيمًا واستخدم خلال ذلك العديد من الكلمات الغريبة مثل تنظير شعاعي، والفيتامينات، والمواد المعدنية وخلافه. لم تستوعب إيمًا من حديث الطبيب سوى الآتي: يحاول الطبيب أن يكتشف ما الخطب في النظام الغذائي لها ولماذا تشعر دائماً بالخموم.

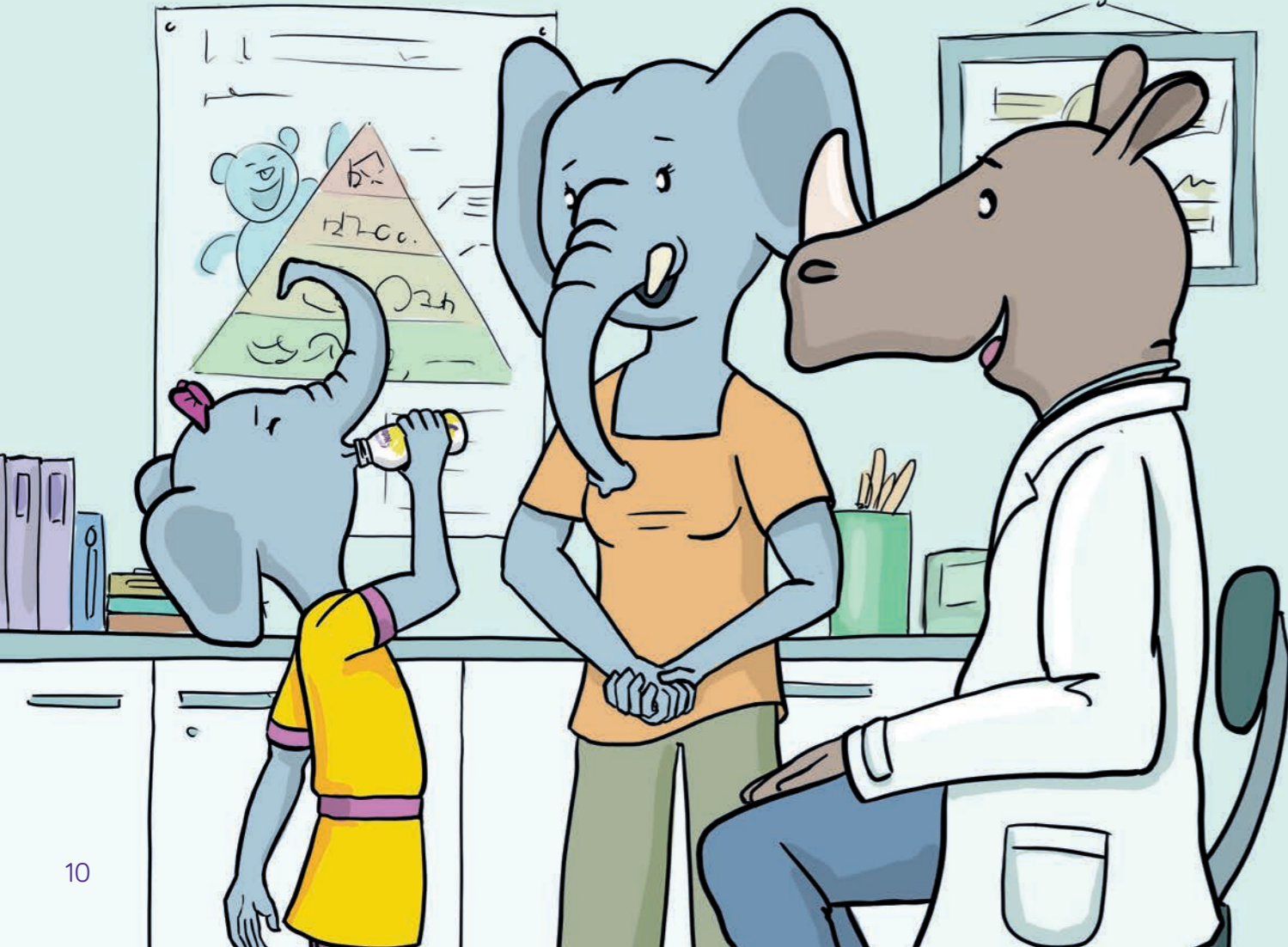


الطبيب شرح لها حالتها بأن جسمها يحتاج إلى العديد من العناصر الغذائية الناقصة في نظامها الغذائي الحالي. هذه العناصر الغذائية يمكن الحصول عليها من الفاكهة والخضراوات على سبيل المثال، حيث إن الجسم يحتاج إلى كميات كبيرة من تلك العناصر حتى ينمو، وعدم الحصول على تلك العناصر سيؤدي إلى عدم قدرة الجسم على العمل بصورة طبيعية.

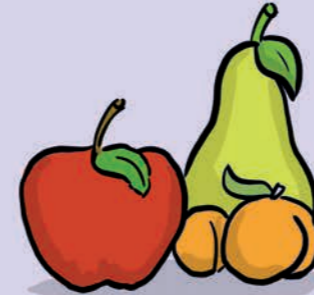
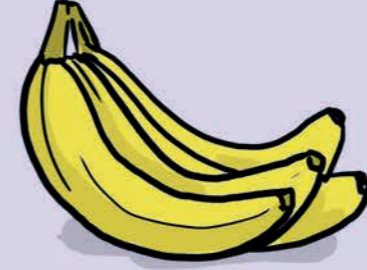


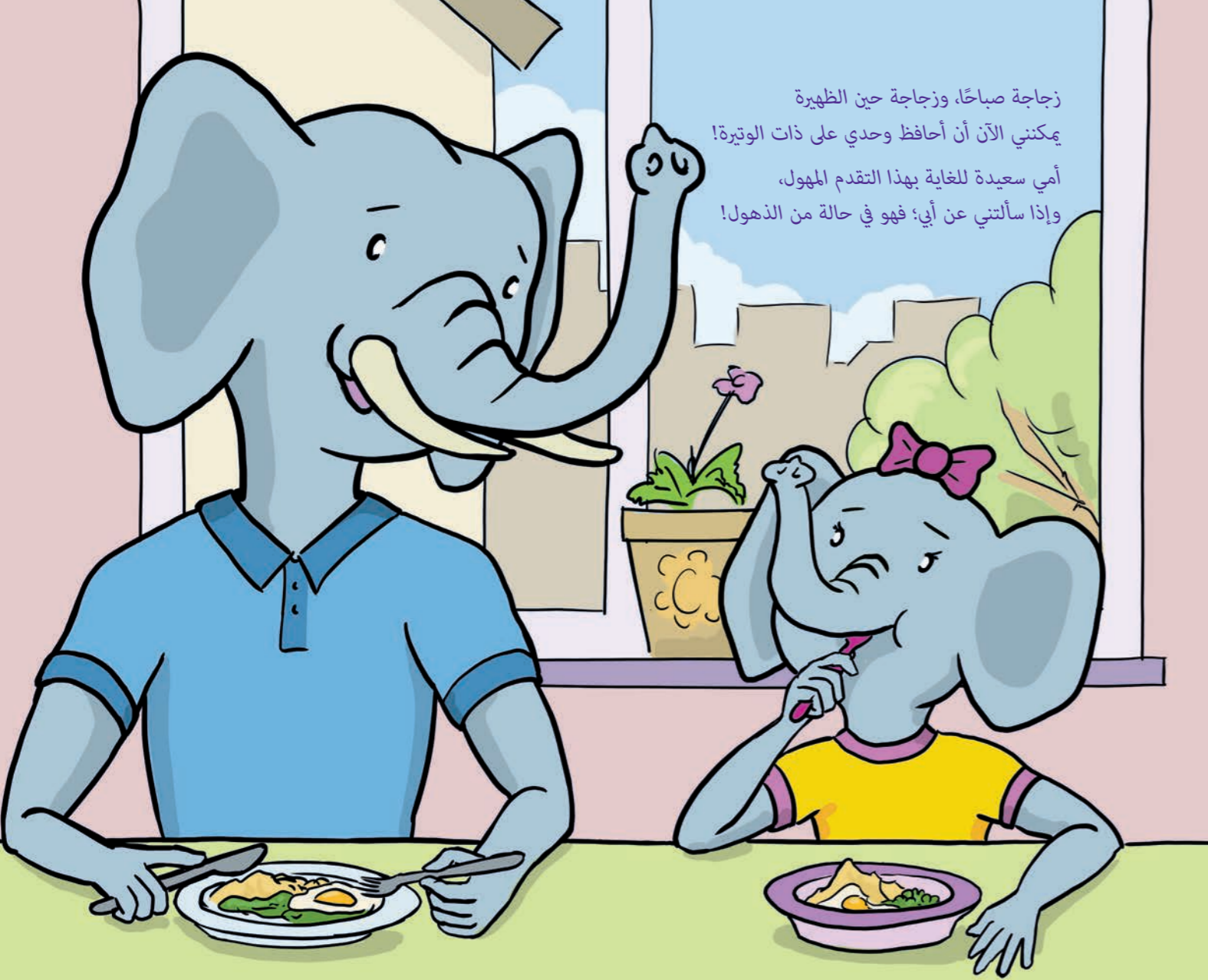
بسبب تناول إيمًا لقليل من الطعام ذي القيمة الغذائية المنخفضة عانت من مشاكل في تزويد جسمها بالعناصر الغذائية الهامة للنمو. لحسن الحظ يمتلك الطبيب طريقة لتغيير ذلك الوضع.

نظرت إيما بذهول إلى الزجاجة الصغيرة التي وضعها الطبيب في يدها. إذاً هل تريدني أن أصدق أن هذه الزجاجة الصغيرة تحتوي على كافة العناصر الغذائية الصغيرة التي يحتاجها جسمي؟ أتساءل عن طعم ذلك السائل؟ بدافع الفضول الشديد قامت إيما بفتح الزجاجة وارتشفت الرشفة الأولى من ذلك المشروب المانح للقوة الخارقة. "ممم إنه لذيذ للغاية" هكذا عبّرت إيما عن رأيها في المشروب وأضافت قائلة: "إنه بطعم الموز اللذيذ"، كانت سعادة والدة إيما لا توصف عندما أخبرها الطبيب أنه من الآن فصاعداً على إيما شرب زجاجتين أو على أقل تقدير زجاجة واحدة من هذا المشروب يومياً حتى تصبح مجدداً أكثر قوة.



والآن ما الذي حدث لأطعمة إيما المفضلة؟ هل يمكنك أن تنظّم الوضع هنا قليلاً وأن تصل بين النكهة والزجاجة الصحيحة؟ أمسك بأحد الأقلام وابدأ بالتوصيل.

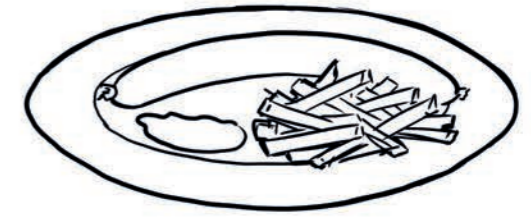
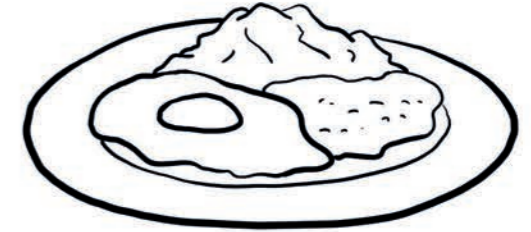




زجاجة صباحًا، وزجاجة حين الظهر
يمكنني الآن أن أحافظ وحدي على ذات الوتيرة!
أمي سعيدة للغاية بهذا التقدم الموهول،
وإذا سألتني عن أبي؛ فهو في حالة من الدهول!

بعد انتظام إيما في تناول مشروب القوة الخارقة تحسنت حالتها كثيرًا، وعادت لتأكل من جديد الطعام اللذيذ الذي تعده والدتها. إلا أن هذا ليس كافيًا بعد، لذلك تشرب إيما بين الوجبات زجاجة أو زجاجتين من مشروب القوة الخارقة، وبذلك تحصل على العناصر الغذائية الهامة التي يحتاجها جسمها بشدة.

للأسف هذه الصفحة من القصة لم تلمسها الألوان. إذا كانت عندك الرغبة، يمكنك تلوين إيما وطعامها المفضل بأقلام تلوينك.

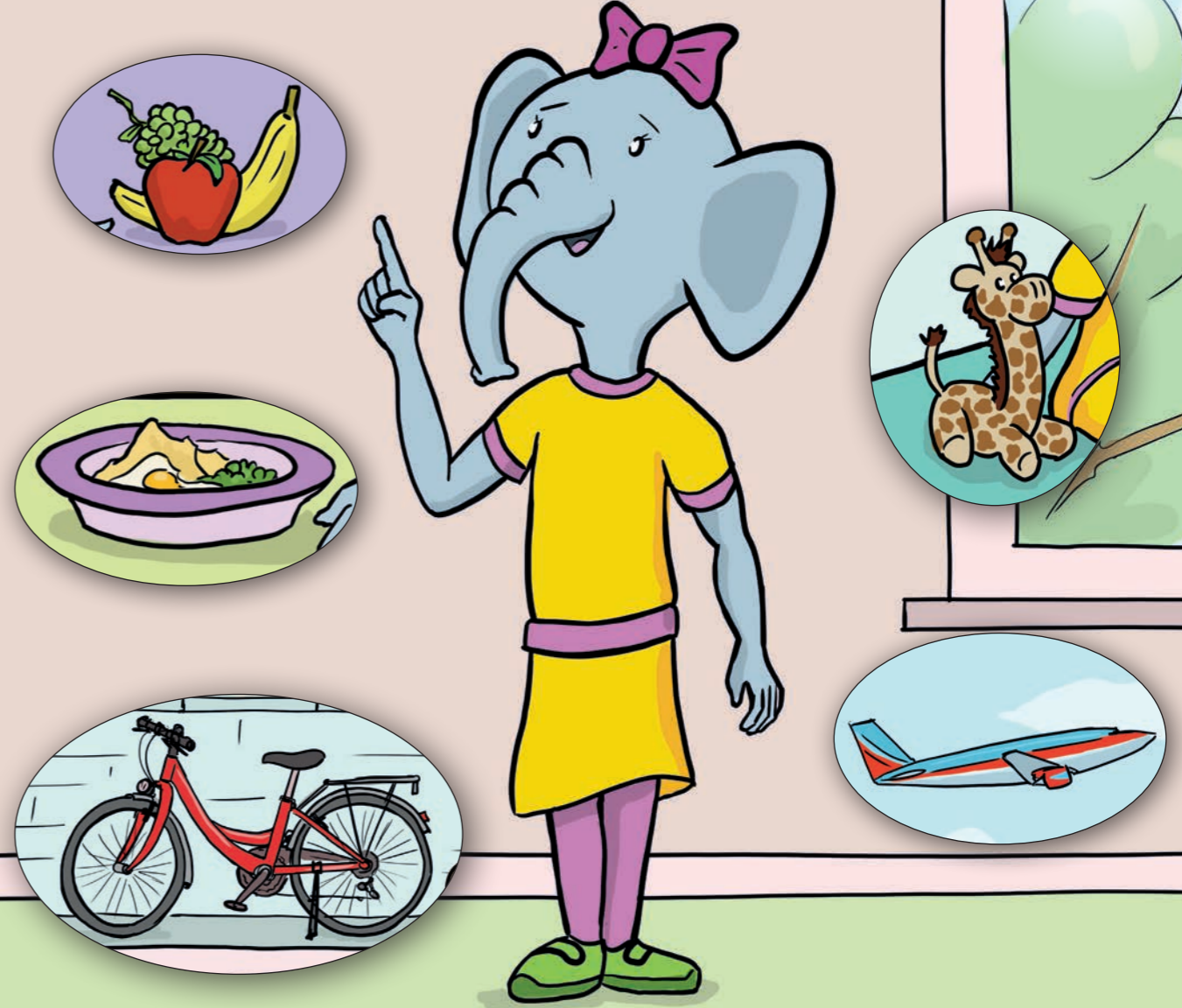


زجاجة صباحًا، وزجاجة حين الظهر
يمكنني الآن أن أحافظ وحدي على ذات الوتيرة:
أمي سعيدة للغاية بهذا التقدم المبهول،
وإذا سألتني عن أي؛ فهو في حالة من الدهول.



بعد انتظام إيمًا في تناول مشروب القوة الخارقة تحسنت حالتها كثيرًا، وعادت لتأكل من جديد الطعام اللذيذ الذي تعده والدتها. إلا أن هذا ليس كافيًا بعدُ، لذلك تشرب إيمًا بين الوجبات زجاجة أو زجاجتين من مشروب القوة الخارقة، وبذلك تحصل على العناصر الغذائية الهامة التي يحتاجها جسمها بشدة.

أنت تعلم الآن قصة إيمًا ومشروب التغذية. لقد ذكرنا جميع الأشياء التي تراها حول إيمًا في القصة. هل تعلم أين يمكنك إيجادها؟





(نطاق عنوان الطرف الآخر المعني)

يمكنكم العثور على مزيد من الدعم للآباء عن طريق

www.nutricia.de/gedeihstoerung

www.nutricia.at/gedeihstoerung

www.nutricia.ch/gedeihstoerung

LS - Art-Nr. 9715622 / 2.T.0919 - D/A/CH

سويسرا:

95 شارع لويتشباخ شتراسيه،
زيورخ CH-8050
لويتشباخ شتراسيه زيورخ،
رقم هاتف: 044 543 70 96
تليفاكس: 044 543 70 97
info@nutricia.ch

النمسا:

شركة نوترتسيا ذات المسؤولية المحدودة،
10 شتراسيه شارع تيشنولوجي،
فيينا A-1120
رقم هاتف: 01 688 2626 0
تليفاكس: 01 688 2626 666
office.austria@nutricia.com

ألمانيا:

شركة نوترتسيا ذات المسؤولية المحدودة
صندوق بريد 2769
D-91015 إيرلانجن
رقم هاتف: 09131 7782 0
تليفاكس: 09131 7782 10
information@nutricia.com

NUTRICIA