

# GROß WERDEN MIT NEOCATE<sup>®</sup> JUNIOR



ELTERN-  
INFORMATION





# LIEBE ELTERN,

Ihr Kinderarzt hat Ihnen mitgeteilt, dass bei Ihrem Kind auch über das 1. Lebensjahr hinaus eine Kuhmilchallergie besteht und hat daher Neocate® Junior verordnet.

Mit zunehmendem Alter verändert sich der Bedarf an Energie und Nährstoffen Ihres Kindes. Uns von Nutricia liegt es am Herzen, dass Ihr Kind auch ohne Kuhmilch in jeder Entwicklungsstufe optimal mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt wird. Daher haben wir das Stufenkonzept von Neocate® entwickelt – mit Produkten, die speziell an das Alter Ihres Kindes angepasst sind.

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie über unser Produkt Neocate® Junior informieren, das speziell auf die Ernährungsbedürfnisse von Kindern ab einem Jahr abgestimmt ist.

Mit den besten Wünschen für Sie und Ihr Kind!

*Ihr  
Neocate Team*



Die folgenden Informationen zur Umstellung dienen Informationszwecken und ersetzen nicht den Rat Ihres Kinderarztes.



## WAS IST NEOCATE® JUNIOR?

Neocate® Junior ist eine Spezialnahrung auf Basis nicht-allergener Aminosäuren, die speziell für Kinder mit Kuhmilchallergie\* nach dem 1. Lebensjahr entwickelt wurde und sowohl zur ergänzenden als auch ausschließlichen Ernährung geeignet ist.

Wie bei allen Neocate® Produkten löst der Eiweißanteil in Neocate® Junior keine allergischen Reaktionen aus, da er nur noch aus seinen kleinsten Bausteinen besteht, den sogenannten nicht-allergenen Aminosäuren.



\* Oder mehreren Nahrungsmittelallergien oder anderen Indikationen, die eine Spezialnahrung auf nicht-allergener Aminosäurenbasis erfordern.

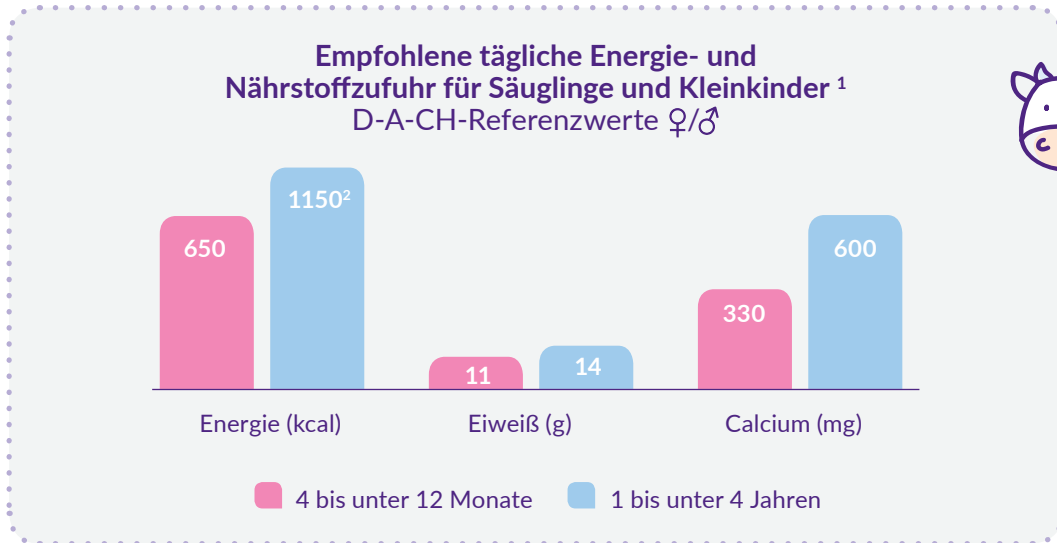


400 g e  
Neutral



# WARUM IST DIE UMSTELLUNG VON EINER SPEZIALNAHRUNG FÜR SÄUGLINGE AUF NEOCATE® JUNIOR WICHTIG?

Je mehr Ihr Kind wächst, desto mehr steigt auch sein Energie- und Nährstoffbedarf an (siehe Grafik). Damit Ihr Kind sich altersentsprechend entwickeln kann, enthält Neocate® Junior größere Mengen an wichtigen Nährstoffen wie Calcium, Eiweiß, Eisen, Vitamin D, Phosphor und Zink, optimal abgestimmt auf den wachsenden Bedarf von Kindern über einem Jahr.



<sup>1</sup> Für Energiezufuhr: Richtwert aus Durchschnitt für ♀/♂; für Eiweiß und Calcium: Empfehlung

<sup>2</sup> Durchschnittlicher Richtwert für Energiezufuhr: PAL 1,4 (PAL= Physical Activity Level=körperliches Aktivitätsniveau)



## WARUM IST EINE SPEZIALNAHRUNG FÜR MEIN KIND AUCH NACH DEM 1. LEBENSJAHR WICHTIG?

Während sich Ihr Baby an eine gemischte Ernährung gewöhnt, spielt die Muttermilch bzw. die Säuglingsmilchnahrung oder Milchersatznahrung wie Neocate® eine wesentliche Rolle als Nahrungsquelle.

Aber auch nach der Beikosteinführung und über das 1. Lebensjahr hinaus bleibt die Milch ein wichtiger Nährstofflieferant. Daher empfiehlt das Forschungsinstitut für Kinderernährung Kindern ab 1 Jahr eine tägliche Aufnahme von ca. 300 ml Milch und Milchprodukten.

*Neocate® Junior hilft, diesen Bedarf bei Kindern mit Kuhmilchallergie oder multiplen Nahrungsmittelallergien auch über das erste Lebensjahr hinaus optimal zu decken.*

Denn 300 ml Neocate® Junior decken durchschnittlich 26 % des täglichen Kalorien-, 65 % des Eiweiß- und 45 % des Calciumbedarfs eines 1 – 4 jährigen Kindes.





## WAS KANN PASSIEREN, WENN ICH MEINEM KIND ZUM ERSTEN MAL NEOCATE® JUNIOR GEBE?



### *Trinkmenge*

Machen Sie sich keine Sorgen, wenn Ihr Kind größere Mengen von Neocate® Junior als von der bisherigen Spezialnahrung trinkt. Das ist ein gutes Zeichen, dass Ihr Kind die neue Nahrung akzeptiert. Der Kinderarzt legt gemeinsam mit Ihnen die Menge an Neocate® Junior, die Ihr Kind benötigt, fest.



### *Verträglichkeit*

Neocate® Junior enthält mehr Energie und Nährstoffe als Spezialnahrungen für Säuglinge. Im Allgemeinen wird Neocate® Junior gleich gut vertragen. Eine stufenweise langsamere Umstellung kann Ihrem Kind helfen, sich schnell an die erhöhten Mengen an Nährstoffen zu gewöhnen (siehe vorletzte Seite).



### *Geschmack*

Jede Spezialnahrung schmeckt etwas anders. Auch hier kann eine stufenweise Umstellung helfen, dass Ihr Kind sich schnell an den neuen Geschmack gewöhnt.



## ZUBEREITUNGSHINWEISE FÜR NEOCATE® JUNIOR

1. Waschen Sie Ihre Hände und benutzen Sie saubere Utensilien.
2. Messen Sie die empfohlene Menge Trinkwasser (warm oder kalt) ab. Neocate® Junior schmeckt am besten gekühlt.
3. Geben Sie die vorgegebene Menge Pulver ins Wasser. Bitte nur den mitgelieferten Messlöffel verwenden. Ein Messlöffel entspricht 7,3 g Pulver.
4. Verschließen und schütteln Sie die Flasche, bis sich das Pulver aufgelöst hat.
5. Nach der Zubereitung im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Vor Gabe der Spezialnahrung immer schütteln oder umrühren.



### Hinweis

*Zubereitete Nahrung sollte nicht aufgekocht oder in der Mikrowelle erwärmt werden, da durch zu starkes Erhitzen Nährstoffe verloren gehen können. Die Dose kühl und trocken lagern und eine geöffnete Dose innerhalb von einem Monat aufbrauchen. Alle Zubereitungshinweise und Dosierungen finden Sie ebenfalls auf dem Dosenetikett.*



Die empfohlene Standardkonzentration beträgt 1 kcal/ml und wird durch die nachfolgenden Dosierungen erreicht:



Messlöffel*		Wasser	Volumen
1 x		30 ml	35 ml
3 x		90 ml	105 ml
10 x		300 ml	350 ml

\* Ein Messlöffel entspricht 7,3 g Pulver

Die tägliche Menge Neocate® Junior richtet sich nach Alter, Gewicht und Gesundheitszustand Ihres Kindes und wird immer von Ihrem behandelnden Kinderarzt festgelegt. Die von Ihrem Kinderarzt empfohlene Dosierung kann sich von der Standardkonzentration unterscheiden. Folgen Sie immer den Empfehlungen Ihres Arztes.





# WIE WIRD VON DER AKTUELLEN SPEZIALNAHRUNG AUF NEOCATE® JUNIOR UMGESTELLT?



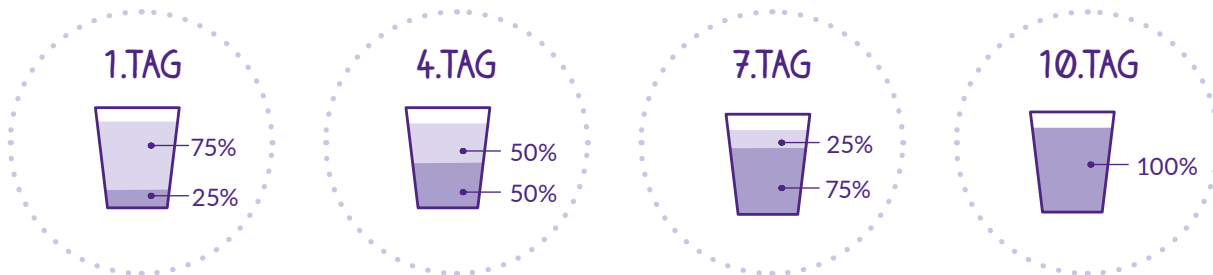
Die meisten Kinder werden die direkte Umstellung von ihrer aktuellen Spezialnahrung auf Neocate® Junior gut vertragen.

Bei empfindlichen Kindern kann gegebenenfalls eine langsamere, stufenweise Umstellung ratsam sein, indem die aktuelle Spezialnahrung mit Neocate® Junior gemischt wird.

Zum Beispiel kann mit 25 % Neocate® Junior begonnen werden und das Verhältnis alle 3 Tage um jeweils 25 % gesteigert werden, so dass am 10. Tag der Umstellung vollständig Neocate® Junior gegeben wird (siehe Grafik).

Es obliegt der Entscheidung der behandelnden medizinischen Fachkraft unter Berücksichtigung individueller Gegebenheiten des Kindes, ob es direkt auf das neue Produkt umgestellt wird oder sich eine langsamere Umstellung empfiehlt.

- aktuelle Spezialnahrung
- Neocate® Junior





## KANN NEOCATE® JUNIOR VERORDNET WERDEN?\*

Neocate® Junior ist eine Spezialnahrung zur Behandlung von Kleinkindern mit Kuhmilchallergie oder multiplen Nahrungsmittelallergien.

Der Kinderarzt kann Ihrem Kind Neocate® Junior zulasten der gesetzlichen Krankenkassen verschreiben, wenn eine Kuhmilchallergie, eine multiple Nahrungsmittelallergie oder eine andere Erkrankung, die eine Ernährung auf Aminosäurenbasis erfordert, diagnostiziert ist – auch über das 1. Lebensjahr hinaus.



\*Für Eltern aus Österreich:  
Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, ob diese die Kosten für die Spezialnahrung übernimmt.





**Deutschland**

Nutricia GmbH  
Postfach 2769  
D-91015 Erlangen  
Telefon 09131 77 82-0  
Telefax 09131 77 82-10  
information@nutricia.com  
www.nutricia.de

**Österreich**

Nutricia GmbH  
Technologiestraße 10  
A-1120 Wien  
Telefon 01 688 26 26-0  
Telefax 01 688 26 26-666  
office.austria@nutricia.com  
www.nutricia.at

Neocate® ist eine Spezialnahrung auf Basis non-allergener Aminosäuren zum Diätmanagement von Kuhmilchallergie, multiplen Nahrungsmittelallergien und anderen Indikationen, für die eine Elementardiät auf Aminosäurebasis empfohlen wird. Neocate® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.